



NOVEMBER, 2021 - VIRTUAL & FACE 2 FACE CLASSES

For more information and registration call **714.352.3400**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 1:00 Mami & Yo #1 (3-5 meses) 3:00 Mujer Sana #1 6:30 Mami y Yo #1 (12-17 meses)	2 1:00 Mami y Yo #1 (6-11 months) 6:00 Preparándome para la Maternidad (ROSE) #1 6:00 Breastfeeding #1 6:30 Mi Familia & Yo #1 (6-11 meses)	3 9:30 Mommy & Me #1 (3-5 months) 1:00 Mami & Yo #1 (12-17 meses) 6:00 Preparación Parto #1 6:00 Childbirth Prep #1	4 1:00 Mommy & Me #1 (12-17 months) 6:00 Preparing for PostPartum (ROSE) #1 6:00 Lactancia Materna #1 6:30 My Family & Me #1 (6-11 months) 6:30 Men's Group #4	5 10:00 Grupo de apoyo Pos-Parto #1 10:00 PostPartum Support Group #1
8 11:00 Vietnamese Breastfeeding #1 1:00 Mami & Yo #2 (3-5 meses) 3:00 Mujer Sana #2 6:30 Mami y Yo #2 (12-17 meses)	9 1:00 Mami y Yo #2 (6-11 months) 6:00 Preparándome para la Maternidad (ROSE) #2 6:00 Breastfeeding #2 6:30 Mi Familia & Yo #2 (6-11 meses)	10 9:30 Mommy & Me #2 (3-5 months) 1:00 Mami & Yo #2 (12-17 meses) 6:00 Preparación Parto #2 6:00 Childbirth Prep #2	11 1:00 Mommy & Me #2 (12-17 months) 6:00 Preparing for PostPartum (ROSE) #2 6:00 Lactancia Materna #2 6:30 My Family & Me #2 (6-11 months)	12 10:00 Grupo de apoyo Pos-Parto #2 10:00 PostPartum Support Group #2
15 11:00 Vietnamese Breastfeeding #2 1:00 Mami & Yo #3 (3-5 meses) 3:00 Mujer Sana #3 6:30 Mami y Yo #3 (12-17 meses)	16 1:00 Mami y Yo #3 (6-11 months) 6:00 Preparándome para la Maternidad (ROSE) #3 6:30 Mi Familia & Yo #3 (6-11 meses)	17 9:30 Mommy & Me #3 (3-5 months) 1:00 Maternal Yoga with Jamie Hanson 1:00 Mami & Yo #3 (12-17 meses) 6:00 Preparación Parto #3 6:00 Childbirth Prep #3	18 1:00 Mommy & Me #3 (12-17 months) 6:00 Preparing for PostPartum (ROSE) #3 6:30 My Family & Me #3 (6-11 months)	19 10:00 Grupo de apoyo Pos-Parto #3 10:00 PostPartum Support Group #3
				Saturday 20 9:00 – 1:00 Preparación Parto "Super Saturday Class"
22	23	24	25	26
Thanksgiving Day				
29 1:00 Mami & Yo #4 (3-5 meses) 3:00 Mujer Sana #4 6:30 Mami y Yo #4 (12-17 meses)	30 1:00 Mami y Yo #4 (6-11 months) 6:00 Preparándome para la Maternidad (ROSE) #4 6:30 Taller para Papás 6:30 Mi Familia & Yo #4 (6-11 meses)			